



Estar estresado (¿Cómo hacer frente a los exámenes?)

A2 – B1

Módulo 7

Esto es lo que
aprenderemos
en esta clase:



Temario

- ❑ Introducción.
- ❑ Luchando contra el estrés durante una prueba.
- ❑ Ejercicios.

Vocabulario

Pánico: una sensación repentina y fuerte de miedo que impide el pensamiento y la acción razonables.

Luchar: (en este contexto) tomar acción antes de que la cosa suceda.

Dieta: comida y bebida en general.

Recompensa: algo dado a cambio de buen comportamiento o buen trabajo, etc.

Distraer: evitar que alguien se concentre en algo.